



## yogasommern in wietzow

13.-20. August 2011

wietzow im sommer.

warme luft/ unendliche weite/ pferde traben vorbei/ die wiese lacht  
was gibt es schöneres?

**wietzow und yoga!**

Für 1 woche kehre ich in meine alte heimat zurück und yogasommere mit euch.

ayurvedische vollverpflegung, nächte in zelt, bauwagen, höhle oder betten im haus. und, yoga (gerne auch 2x am tag), kanutouren, ausflüge zur burg klempenow/greifswald/ostsee, wanderungen durchs tollensetal, am feuer sitzen und singen, handtuch schnappen und in die tollense hüpfen...

yoga: ich unterrichte ashtanga und flow-yoga, fließendes yoga wie ein tanz in meditation

ich: ann kristin höft, yogalehrerin mit eigenem studio [www.yogaflow-mannheim.de](http://www.yogaflow-mannheim.de)

|               |       |
|---------------|-------|
| im zelt       | 379,- |
| in der höhle  | 389,- |
| 2-bett-zimmer | 419,- |
| 4-bett-zimmer | 399,- |
| im bauwagen   | 419,- |

**yogasommern in wietzow 13.-20. august 2011**

Infos und Anmeldung:

0621-15952366

0176-62941665

[info@yogaflow-mannheim.de](mailto:info@yogaflow-mannheim.de)