

AYURVEDISCHE YOGA-MASSAGE

Dies ist eine besondere Art der Ayurvedamassage, die hierzulande noch kaum bekannt ist. Sie wurde von der Inderin *Kussum Modak* entwickelt und verbindet jahrtausendealtes Wissen von Ayurveda und Yoga.

Es ist eine Ganzkörperbehandlung, bei der mit Öl und Kalmuswurzelpulver sowohl mit den Händen als auch den Füßen fließend und tief massiert wird. Dadurch können sich Gewebeverspannungen lösen, die Durchblutung, Entgiftung und das Immunsystem werden angeregt, Fehlhaltungen und chronische Erkrankungen können gemildert bis aufgehoben werden – v. a. durch die Vielzahl an möglichen Dehnungen – die Atmung kann mit spürbar größerem Volumen und Freiraum erlebt und eine tiefe Entspannung des gesamten Körpers erfahren werden.

» MASSAGE IST MEHR ALS NUR EINE TECHNIK
... SIE IST EINE DER SUBTILSTEN KÜNSTE –
UND ES IST NICHT EINFACH NUR EINE SACHE
DER KUNSTFERTIGKEIT. ES IST MEHR EINE
SACHE DER LIEBE.« OSHO

REBEKKA MAGDALENA ZIMMERMANN

Ich erlernte diese Massage 1999 in Brasilien, bei der Körper- und Atemtherapeutin *Ma Bodighita*.

Nach meiner anschließenden Heilpraktikerausbildung an der *Samuel-Hahnemann-Schule* in Berlin, Fortbildungen in Atem-, Körper- und Stimmarbeit sowie CranioSacraler Therapie und der Grinberg-Methode, gebe ich nun mein Wissen und meine Erfahrungen weiter.

Im Jahr 2005 durfte ich der Urheberin dieser Massage, *Kussum Modak*, während eines dreimonatigen Indienbesuches persönlich begegnen und erlernte bei ihr neben vielen neuen Techniken noch eine viel tiefere und therapeutischere Dimension dieser Körperarbeit.

Mein Wunsch ist es, Menschen auf dem Weg ihrer Selbstfindung und der Suche nach ihrer eigenen Wahrheit zu begleiten und spürbar zu machen, ganz mit sich verbunden zu sein – an dem Ort, wo man der eigenen Vollkommenheit und Schönheit gewahr werden kann und Antworten auf jegliche Fragen bekommt.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte bei:

Rebekka Magdalena Zimmermann

E-Mail: rebekka-magdalena@email.de

Telefon: 03 41.1 49 67 33 · Mobil: 01 60.97 67 85 43



AYURVEDISCHE YOGA-MASSAGE

AUSBILDUNGEN
2009/2010

REBEKKA MAGDALENA ZIMMERMANN



GRUNDAUSBILDUNG

Während der Grundausbildung erlernst Du die gesamte wunderschöne Ganzkörpermassage, einige Dehnungen und die *Kunst der Berührung* an sich. Nach der Ausbildung kannst Du damit sowohl privat Menschen erfreuen oder auch beruflich – im Bereich der Entspannungsmassagen – damit arbeiten. Tägliches Yoga, verschiedene Meditationen und Atemarbeit lassen Dich während dieser Woche immer präsenter und bewusster werden und Dich in eine befreiende Selbsterfahrung tauchen.

Grundausbildung 2009 in zwei Teilen:

13.08. bis 16.08.2009 und 03.09. bis 06.09.2009

Grundausbildung 2010: 17.04. bis 24.04.2010

Preis: € 460,-/€ 420,-*/€ 230,-**

zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

Wiederholungskurs: 18.06. bis 20.06 2010

Preis: € 150,- zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

AUFBAUKURSE

Die Aufbaukurse richten sich an jene, die einfach mehr lernen möchten, die an sich selbst eine tiefere, körperstrukturverändernde Arbeit erfahren möchten und auch außerhalb des Wellnessbereiches Menschen dabei unterstützen wollen, ihren Körper mit weniger Anspannung und Schmerz zu erleben. Ihr erfahrt, wie der Körper sich immer mehr öffnen kann, wie er mehr Berührbarkeit zulässt und welcher ungeahnter Raum zum Atmen, Fühlen und für neue Ideen entstehen kann. Du erlernst während dieser Zeit die Massage mit den Füßen, verschiedene Möglichkeiten über den Umgang mit Schmerz und viele, viele Dehnungen und neue Massagegriffe. Körper-, Atem- und Bewusstseinsübungen begleiten auch diese Zeit.

Aufbaukurs 1: 09.09. bis 12.09.2010

Preis: € 240,-/€ 120,-** zuzüglich U+V

Aufbaukurs 2: 13.09. bis 19.09.2010

Preis: € 460,-/€ 420,-*/€ 230,-** zuzüglich U+V

* Rabatt bei Anzahlung bis 2 Monate vor Seminarbeginn

** für Wiederholer

SEMINARORT: WIETZOW

Am südlichen Ende des außergewöhnlichen Dorfes Wietzow lebt in wunderschöner Landschaft Mecklenburg-Vorpommerns eine junge, wachsende Gemeinschaft mit dem gemeinsamen Ziel, sich gegenseitig bei der Entfaltung des eigenen Potentials zu unterstützen. Weiträumige, oft noch unberührte, magisch-mystisch wirkende Naturflächen bis hinunter zum idyllischen Tollense-Fluss sind Gemeinschaftsland und laden ein, tiefer zu atmen, sich zu entspannen, Weite zu trinken und sich selbst immer wieder neu zu erfahren.

Preis für Unterkunft und Verpflegung (bio, ayurvedisch): 38,- Haus/28,- eigenes Zelt pro Tag

Nähere Informationen: www.gemeinschaft-in-wietzow.de

**HEILUNG GESCHIEHT,
WENN DER KONTAKT
ZUR EIGENEN ESSENZ,
ZUR QUELLE UNSERER KRAFT
UND LEBENDIGKEIT,
WIEDER HERGESTELLT WIRD.**



ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Grundausbildung 2009 in zwei Teilen:

13.08. bis 16.08.2009 und 03.09. bis 06.09.2009

Grundausbildung 2010: 17.04. bis 24.04.2010

Wiederholungskurs: 18.06. bis 20.06 2010

Aufbaukurs 1: 09.09. bis 12.09.2010

Aufbaukurs 2: 13.09. bis 19.09.2010

Nach Eingang dieser Anmeldung bekommst du einen Brief mit der Wegbeschreibung und einer Liste mitzubringender Dinge. Nach Eingang einer Anzahlung von € 100,- ist dein Platz gesichert. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich. Bei Rücktritt behalte ich die Anzahlung von € 100,- ein. Bei Rücktritt innerhalb von zwei Wochen vor Seminarbeginn wird die volle Summe einbehalten (dies gilt nur, wenn durch die Absage das Seminar nicht stattfinden kann). Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden.

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Datum/Unterschrift

Diese Anmeldung senden Sie bitte an:

Rebekka Magdalena Zimmermann

Brandvorwerkstraße 61 · 04275 Leipzig

Bankverbindung

Kontoinhaber: Ralf Morawietz · Postbank Nürnberg

BLZ: 760 100 85 · Kontonummer: 987 971 850