

Satzen

Veranstaltung
Wietzow (Nähe Greifswald)

AKZEPTANZ
„Liebe ohne Widerspruch“

Freundeskreis Wietzow
Wietzow 17a | 17129 Daberkow

30.Okt. – 1.Nov. 2009

Hans Steinke
Die Wendung nach Innen



Satzen Intensiv

30. Okt. - 1. Nov. 2009

FR-SO 160,-

FR 19:30- 21:30
offener Abend | 15,-
SA+SO | 10.30-17.30

Einzelgespräche | 80,-

2. | 3. November
nach Vereinbarung

Unterkunft/Verpflegung auf
Anfrage

Information und Anmeldung

Bijan Fatemi

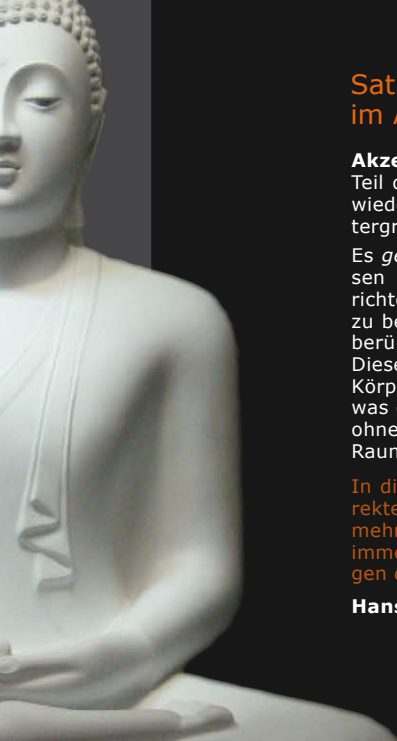
☎ 0049.(0)177.2871866

bfatemi@arcor.de

Anmeldung erwünscht

per Banküberweisung
bis zum 21.10. FR-SO 150,-

Hans Steinke | Sparkasse Essen
Kto. 270 13 08 | BLZ 360 501 05
Stichwort: Wietzow 11/09



SatZen ist eine Entdeckungsreise im Augenblick des Bewusstseins selbst.

Akzeptanz wird in dem Moment erkennbar, wo der denkende Teil des Verstandes (etwas tun, erreichen müssen, nicht haben, wieder haben oder ändern wollen, urteilen, reagieren) in den Hintergrund tritt. Wie ist das möglich?

Es *geschieht*, indem gegenwärtige Präsenz auf das nicht an diesen Körper-Verstand-Organismus gebundene Bewusstsein gerichtet wird. Um den Raum unpersönlichen Bewusstseins in uns zu begrüßen und wirken zu lassen, muss das Herz den Verstand berühren. Dann erlebst du wirkliche Stille.

Diese stille Einfühlsamkeit des Augenblicks ist nicht gebunden an Körperhaltungen, an Zeit, einen Ort und ohne Bewertung dessen, was gesehen, gefühlt oder gehört wird. Sie geschieht ohne dich, ohne den individuell Handelnden, doch im selben Moment ist der Raum äußerst empfänglich, lebendig und vor allem, weise.

In diesem Raum zeigt sich Akzeptanz mit einer solch klaren, direkten und freudigen Sicht auf das Nahe liegende, dass es nicht mehr zu Übersehen ist, dass das, was Stille und Einverständnis immer wieder ruiniert, Gedanken sind, die nichts mit den Vorgängen des augenblicklichen Geschehens zu tun haben.

Hans Steinke

www.sat-zen.de

Vorankündigung

SATZEN-HIMALAYA-ADVENTURE 2010

„Wie im Himmel, so auf Erden“

8.-28. April 2010 | Darmsala
Himachal Pradesh | Nord-Indien

SatZen-Lebendige-Meditation im
Energiefeld des indischen Himalaya's,
der Exiltibeter und des Dalai Lama's
plus 7 Tage Trekkingtour zur
Schneegrenze auf 4000 m.

Anmeldung und Information

SatZen – Die Wendung nach Innen
Doris Gürnth | 0049 (0)201.26 57 67
mail@hofwerkstatt.de

Hans Steinke | 0049 (0)201.820 688 42
mail@sat-zen.de

(Buchung hat begonnen)

